



Rode Bieten Tabletten

Natuurlijke energie voor betere sportprestaties

Rode bietensap verbetert duidelijk de sportprestaties maar is niet altijd even praktisch in het gebruik.

Rode bieten tabletten zijn dit wel en verbeteren (door het hoge nitraatgehalte) de prestaties minstens zo goed als een halve liter puur bietensap.

Makkelijk mee te nemen, neutraal van smaak, puur natuur en zonder bijwerkingen op maag en darmen.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

De Leefapothek BV
Aert Heymlaan 50
5263 AB Vught
Nederland

Adviesprijs per 60 tabletten: € 19,50

Te bestellen bij: www.bientabs.nl

Voor meer informatie:
www.leefapothek.nl



Samenstelling:

Tabletten met 500 mg Betaine-nitraat, 50 mg rode bieten extract (BetaVulgaris) en 20 mg vitamine C (ascorbinezuur). Bevat per tablet 125 mg nitraat.

Te gebruiken bij:

Sportbeoefening ter verbetering van het uithoudingsvermogen.

Niet te gebruiken bij:

Ernstige lage bloeddruk (mannen bovendruk lager dan 110, vrouwen lager dan 100)

Werking:

Nitraat (NO₃) in rode bieten wordt in het lichaam (onder invloed van speeksel in de mond) omgezet in nitriet (NO₂) en vervolgens in stikstofmonoxide (NO). NO zorgt er voor dat bloedvaten in spieren open gaan staan en extra Calcium toelaten, hierdoor kunnen spieren beter samentrekken. Ook kunnen mitochondriën, de energiecentrales van spiercellen, beter functioneren. Hierdoor kunnen spieren met minder zuurstof beter presteren. Uit onderzoek is gebleken dat een prestatieverbetering tot 16% mogelijk is.

Aanwijzingen voor gebruik:

Neem twee maal daags 2 tabletten vanaf 3 tot 6 dagen voorafgaan aan de competitie. De laatste tabletten 3 uur voor de competitie innemen. Niet voor of gelijk na inname antibacteriële tandpasta of mondspoeling gebruiken.



Bietentabs

